

# BELEHRUNG SPORTUNTERRICHT

## Schuljahr 2024/25



**1. Allgemeines:** Turnhalle, Geräteräume und Sportplatz dürfen durch die Schüler nur unter Aufsicht des Lehrers betreten werden (Schüler warten am vereinbarten Treffpunkt).

**2. Sportbekleidung:** Schüler tragen sportgerechte Kleidung, die nicht behindert, oder andere gefährdet. T-Shirt (keine Tops, nicht bauchfrei), Sporthose (ohne Gürtel, Bänder, o.ä.), Sportschuhe – saubere Hallenschuhe (Halle) oder feste Sportschuhe, die nicht als Straßenschuhe benutzt werden (Sportplatz). Sportbekleidung muss situativ (Wetter, Sportart o.ä.) angepasst sein. Ggf. ist Sonnencreme mitzuführen. Lange Haare müssen zusammengebunden werden.

**3. Schmuck,** Handys, Uhren (auch Smartwatches) & Piercings müssen vor Beginn des Unterrichts abgelegt werden. Die Schule und der Sportlehrer übernehmen keine Haftung für den Verlust von Wertsachen. In eigenem Interesse ist somit vom Mitbringen von Wertsachen zum Sportunterricht abzusehen. Brillenträgern wird das Tragen von Sportbrillen oder Kontaktlinsen nachdrücklich empfohlen. Lange Fingernägel müssen abgeklebt werden.

**4. Sportbefreiung:** Für den Zeitraum von einer Woche (drei Wochenstunden) kann die Befreiung vom Sportunterricht durch die Eltern erbeten werden. Ab der zweiten Schulwoche muss ein ärztliches Attest vorliegen. Eine Sportbefreiung muss unmittelbar vor einer angekündigten Leistungskontrolle vorliegen. Eine angekündigte Leistungskontrolle kann nur durch ein ärztliches Attest entschuldigt werden. Sportbefreite müssen stets im Aufsichtsbereich des Lehrers bleiben. Teilsportbefreiungen oder Vollbefreiungen sind spätestens 6 Wochen nach Schuljahresbeginn vom Facharzt ausgefüllt in der Schule abzugeben. (Formulare sind beim Sportlehrer erhältlich).

**5. Chronische Erkrankungen,** Medikamentengebrauch, Allergien, Herz-Kreislaufinsuffizienzen, Asthmaprobleme o.ä. müssen dem Sportlehrer bitte durch die Eltern rechtzeitig schriftlich mitgeteilt werden. (entsprechende Medikamente sind mitzuführen!)

**6. Vergessene Sportkleidung:** Sportunterricht ist immer in geeigneter Sportbekleidung durchzuführen. Schüler ohne Sportbekleidung müssen stets im Aufsichtsbereich des Lehrers bleiben. Leistungskontrollen, die durch fehlende Sportbekleidung nicht abgenommen werden können, werden wegen Verweigerung mit der Note 6 bewertet. Diese Note kann später verbessert werden, wenn der Schüler die verweigerte Leistungskontrolle bei vorhandenem Sportzeug nachholen möchte.

**7. Verhalten im Sportunterricht:** Ich esse nicht in der Halle/auf dem Sportplatz. Das Mitbringen von Trinkflaschen in die Turnhalle selbst ist untersagt (Vorraum ist ok!), kann aber in Ausnahmefällen mit dem Sportlehrer abgesprochen werden. Für den Sportplatz gilt diese Regelung nicht. Getränke sind mitzuführen und außerhalb der jeweiligen Sportstätte (Laufbahn, Sprunggrube etc.) zu lagern. Ich benutze keinerlei Geräte, die eventuell schon aufgebaut sind, bevor die Lehrkraft dies ausdrücklich erlaubt! (Auch Matten, Sprossenwände etc.). Ich helfe beim Auf- und Abbau. Ich störe nicht den Unterricht und höre den Anweisungen des Lehrers zu. Ich verhalte mich den Mitschülern und Lehrern gegenüber sozial (Umgangston, keine körperliche Gewalt oder mündliche Provokationen!) Ich melde mich bei Verletzungen unmittelbar beim Lehrer und danach im Sekretariat. Ich melde mich beim Lehrer ab, wenn ich die Toilette aufsuchen möchte.

# BELEHRUNG SPORTUNTERRICHT

## Schuljahr 2024/25



### **8. Kabinen im Unterricht**

Während des Unterrichts werden die Kabinen durch die Lehrkraft verschlossen. In dieser Zeit können die Kabinen durch niemanden betreten werden. Dementsprechend können die Toiletten in den Umkleieräumen ausschließlich in der Pause genutzt werden.

### **9. Unterrichtszeiten auf dem Sportplatz Erkner und in der Stadthalle:**

1. Block 8:00 – 9:00      2. Block 9:50 – 10:50      3. Block 11:30 – 12:30      4. Block 13:20 – 14:20

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und auch verstanden habe!

Klasse:	Datum:	Thema: Belehrung Sportunterricht
	Vorname, Nachname	Unterschrift
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		